

SAM'SKARA

Todos nós sabemos que, pelas leis da Física, cada ação corresponde a uma reação. Seja uma pedra atirada num lago ou uma erupção vulcânica, seja um comentário maldoso contra alguém, toda e qualquer ação produz uma reação, ou um efeito contrário.

O Tantra aprimora esse conceito e esclarece que as ações não têm somente reações externas, mas também internas, ou seja, o autor de uma ação consciente também sofre uma reação interna. Para cada expressão do sentimento humano, como amor, ódio, difamação, inveja etc., haverá uma experiência futura correspondente, como resultado de uma dessas expressões.

Contudo, a ação não é simplesmente um comportamento externo, mas sim, basicamente, um fenômeno mental e espiritual. Havendo ou não ação física ou expressão comportamental, se houver pensamento, uma ação (*karma*) terá sido realizada. *Samskara* é o movimento mental em estado potencial, que pode ou não ser expresso externamente. A fonte deste *karma*, ou ação, é o ego, o realizador da ação, e é esse ego que também experimenta o resultado das ações.

Quando se diz que cada ação causa uma reação igual e de efeito contrário, não se quer dizer com isso que teríamos que passar pelas mesmas experiências, nas mesmas circunstâncias, repetidamente. Como a ação humana é medida em termos puramente psíquicos, a reação também o será. A pessoa passará por aflições ou desfrutará de boas reações com a mesma intensidade das ações originais. Contudo, isto não significa que as condições externas tenham que ser semelhantes.

Por exemplo, a reação de alguém que rouba não significa que tal ladrão vai ter o mesmo objeto roubado em circunstâncias iguais. Apenas significa que a aflição mental gerada na pessoa roubada será igualmente sentida pelo autor do roubo, em circunstâncias que somente a Mãe Natureza poderá definir e prover, na mesma vida em que a pessoa roubou ou numa vida posterior.

Princípio de ação e reação Lei do Karma

Já vimos como ocorre o processo de percepção como a mente é composta de três partes e como cada parte funciona. Vamos examinar outro aspecto da mente que afeta o seu funcionamento e, especialmente, a forma como percebemos o Universo.

Karma significa ação. A lei do Karma na ciência do Yoga implica que a cada ação realizada causa uma reação; cada resultado tem uma causa; essa é uma lei universal — a lei de causa e efeito funciona assim. Nada acontece só ou isolado; este universo é uma rede ações e reações, ambas eternamente interrelacionadas.

Toda ação começa na mente, com o pensamento. Não é possível atuar no mundo objetivo, por meio de nossos órgãos motores, sem fazer primeiramente a ação mental. O pensamento determina a ação. Quando o pensamento é positivo, nossa ação no mundo objetivo será positiva

também, e quando é negativo, também será negativa a expressão. Para explicar de forma mais objetiva, o pensamento surge na mente. A forma desse pensamento é projetada no cérebro como uma imagem mental. A imagem é então transferida ao corpo físico através do sistema nervoso até os órgãos motores, que realizam a ação no mundo objetivo.

O corpo é só um veículo das ações que vêm da mente. Se o pensamento que se forma na mente é a causa de toda ação, também é na mente que serão experimentadas as reações. A mente é o ator nesse drama da vida e, por isso, também goza ou sofre as consequências das ações. Às vezes, a reação não é experimentada diretamente e fica armazenada na mente, esperando as circunstâncias apropriadas para expressar-se. Essa reação armazenada ou a reação no estado potencial se chama, samskára. Há vários tipos de samskára, que se manifestam de várias maneiras. O modo de pensar, de falar, de agir, são todos formados por nosso passado, nossa infância, nossa família, o país onde vivemos, nosso ambiente, até nossos professores e amigos, nossas vidas anteriores; todas formam certa visão do mundo em que vivemos. Na meditação, gradualmente, conseguimos nos libertar de samskáras ou reações no estado potencial. Podemos imaginar que o conjunto de samskáras dentro de nós forma uma rede impenetrável que dá forma aos nossos pensamentos e que é como um muro que nos separa da Realidade Suprema. No processo da meditação, os samskáras são liberados e a energia mental é expressada. Isto nos liberta das distorções criadas na mente. Comparativamente, é como se uma bola pressionada pelo dedo voltasse ao seu estado normal após ser liberada da pressão do dedo. Prestar serviço à Humanidade também ajuda no processo. A energia mental da reação é queimada no fogo da ação. A mente torna-se pura e limpa. Se uma pedra é lançada num lago tranquilo, a água torna-se turbulenta e escura com a lama que vem do fundo. Gradualmente, retorna ao estado original, tranquila, transparente, refletindo a luz brilhante do sol. Dessa maneira, na mente, o reflexo da Consciência torna-se maior, mais brilhante, até alcançarmos a última e única liberdade e conhecermos intimamente a Entidade Suprema.

Samskara: Reações em forma potencial. Qualquer ação física ou mental, correspondente a uma reação que será experimentada um dia, nesta vida ou numa vida seguinte. A reação fica registrada na camada sutil da mente (atimanasa kos'a), permanecendo em forma potencial até ser expressada. Sempre que uma ação é realizada, esta deixa uma impressão na mente, que se transforma em desejo ou numa reação acumulada, chamada samskara.

Para melhor entendimento do que é samskara, fazemos a comparação da mente com uma bola cheia de ar. Uma mente hipoteticamente perfeita e sem samskaras seria como uma bola, cuja superfície seria lisa e uniforme devido à pressão do ar de dentro para fora. Uma ação física ou psíquica seria comparável à pressão de um dedo contra essa bola, causando uma deformação. A Consciência individual assume o mesmo papel que o ar, exercendo pressão para que a mente retome ao estado normal. Uma pessoa comete ações e, por isso, acumula reações, criando deformações em sua mente. Como regra geral, essas deformações são mantidas por

longos períodos, até que as circunstâncias do ambiente sejam propícias a uma reação. Esse é um processo sutil e quase imperceptível, pois a natureza atua dentro da mente de cada um, proporcionando a reação que possa corrigir a natureza da pessoa, para que ela cresça espiritualmente e não venha a cometer as mesmas falhas anteriores.

As ações podem ser originais e derivadas. São chamadas de originais as ações que de formam a mente, quando comandadas pelo ego. Derivadas são aquelas ações que fazem a mente retomar ao seu estado original, ou seja, essas são mais dirigidas pela Consciência Superior do que pela vontade do indivíduo.

O Tantra classifica os samskaras em três categorias:

1º - Samskaras Inatos - São as tendências mentais e os aspectos profundos da personalidade herdados de vidas anteriores e que definem a estrutura física e psíquica do indivíduo. Fobias e gostos aparentemente inexplicáveis, habilidades geniais, um corpo plenamente saudável ou doenças inatas, defeitos e marcas no corpo, tudo isso são manifestações de samskaras inatos, resultantes de ações de vidas passadas. Com relação aos samskaras negativos de vidas anteriores devemos ter compreensão e aceitação para vivê-los com normalidade e equilíbrio, e quando os samskaras forem positivos também devemos ter equilíbrio na utilização dos benefícios físicos e mentais recebidos, vendo-os como algo que se pode perder a qualquer momento.

2º - Samskaras Impostos - Também a cultura, a educação e o ambiente moldam nossa personalidade. A maneira como pensamos e agimos, nossas ideias e ações são fortemente influenciadas pela sociedade em que vivemos. Por isso, dizemos que alguns samskaras são impostos pela sociedade. Por exemplo, nossa atitude em relação ao sexo oposto, nossas preferências por comidas, nossa atitude moral e o comportamento em geral se incluem nessa categoria. Racismo, machismo, nacionalismo e muitos outros "ismos" são samskaras impostos pela sociedade. Por isso, o Tantra dá grande relevância às mudanças sociais, a fim de evitar, tanto quanto possível, a massificação de aspectos negativos para o caráter das pessoas. Para se liberar desses samskaras é importante se estabelecer finamente nos princípios morais de Yama e Niyama e lutar por uma sociedade mais justa e harmoniosa.

3º - Samskaras Adquiridos - São reações acumuladas como resultado de ações exercidas com o sentimento de ego. A liberação desse tipo de samskara depende mais da atitude da própria pessoa do que de fatores externos. A mais verdadeira e efetiva mudança é aquela

que fazemos com nós mesmos, com nossa atitude mental e com nosso corpo. Por isso, é fundamental entendermos o corpo e a mente como uma máquina movida pelos hormônios produzidos nas glândulas endócrinas. Esses hormônios constituem a raiz de nossas preferências e aversões, pois eles ativam as 50 tendências mentais (vrttis). No controle desses vrttis e no equilíbrio da produção hormonal está o segredo do controle dos desejos e da ação.